

INSTITUTUL DE ȘTIINȚE PENALE ȘI CRIMINOLOGIE APLICATĂ
CATEDRA PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚE SOCIO-UMANISTE

APROBAT

la ședința Catedrei

_____2013

**Șef catedră,
S. Covalschi, dr.**

Lector univ., magistru Maria Arachelov

Limba străină (limba franceză)

(Note de curs pentru studenții Institutului de Criminologie, an. I, sem I,
specialitățile: Psihologie, Drept, SSP)

CHIȘINĂU – 2013

Thème: 1. PRÉSENTER QUELQU'UN, SE PRÉSENTER

I. Texte:

Comment **présenter une personne** à une autre ? Ou **présenter un homme à une femme**, une personne plus jeune ou d'une position sociale. Des **conseils** pour ne faire aucune erreur quand on est **présenté** ou que l'on **présente**.

Chez soi ou chez des amis : présentez

Présentez un homme à une femme, une personne plus jeune ou d'une position sociale moindre à une personne plus âgée ou d'une position sociale plus élevée.

L'importance de la personne l'emporte sur le sexe et sur l'âge.

Debout ou assis ?

Les présentations, en principe, s'effectuent debout, mais si une femme est assise, elle n'a pas à se lever de son siège quand un homme vient la saluer, surtout si elle est enceinte ou d'un certain âge.

Une femme n'a à se lever pour être **présentée** ou pour dire bonjour uniquement lorsqu'il s'agit d'une personne âgée ou d'une personnalité.

Une jeune fille se lève toujours sauf si la personne qu'on lui **présente** est de son âge ou plus jeune.

Attablés, les invités restent assis et se contentent d'accueillir la personne **présentée** par un sourire.

Les erreurs à ne pas commettre

Quand on vous présente, ne dites pas :

- « *Bonjour m'sieurs-dames !* » Dites plutôt : « *Bonjour Monsieur, bonjour Madame !* »
- « *Bonjour chez vous !* » Préférez : " *Transmettez mon meilleur souvenir à votre épouse !* " ou plus simplement « *saluez votre épouse de ma part* »
- *Mon mari vous passe le bonjour !* On ne passe pas un bonjour ! Préférez : *Mon mari m'a chargé de vous dire bonjour ou de vous saluer !* »
- « *A la revoyure !* » ou « *Au plaisir !* » dites tout simplement « *au revoir* » ou à « *bientôt* »

Et à moins d'être dans une soirée de jeunes, évitez de pointer du doigt la personne que vous **présentez** en disant : « *lui, c'est untel !* »

Le petit plus, lors d'une présentation

Ajoutez un petit détail sympathique concernant la personne que vous **présentez**. Par exemple: « *Christine, je te présente mon ami Alain, qui est peintre; ses tableaux sont magnifiques !* »

Ou encore :

« *Pierre, je vous présente Alain, qui est un passionné de golf tout comme vous.* »

Faites en sorte, de trouver à vos amis des points communs. Plus vous avez des amis auront des sujets de conversations riches à partager plus votre soirée sera réussie.

Dire quoi à la personne qu'on vient de vous présenter

Dites simplement « *bonjour* » ou mieux : « *Bonjour Madame ou Bonjour Monsieur* »
Vous pouvez ajouter, si cela est exact : « *on m'a souvent parlé de vous* ». Si ce n'est pas le cas dites seulement : « *comment allez-vous ?* »

Répondre quoi après une présentation ?

Répondez par un sourire

Surtout ne dites jamais : « *Ravi* » ou « *Enchanté* » ou encore « *Très heureux !* »

Répondez simplement : « *Très bien, merci, et vous ?* »

Car la question « *comment allez-vous* » n'attend aucune réponse. Si vous deviez vous étendre sur votre état de santé votre interlocuteur en serait très embarrassé.

Les erreurs à ne pas commettre

Dans le cadre d'une présentation :

il faut le savoir, votre santé ou votre moral, n'intéresse personne, donc, ne répondez surtout pas (même si c'est vrai) :

- « *Cela pourrait aller mieux, ma maison vient de brûler* »
- « *Je sors juste de l'hôpital et souffre le martyr* »
- « *Moi ça va, mais ma mère me donne tellement de soucis* »
- Ne **présentez** jamais personne en mastiquant un chewing-gum !

Tendre ou ne pas tendre la main lors d'une présentation?

En règle générale, **présenté à quelqu'un**, il est préférable d'attendre que cette personne vous tende la main pour prendre la sienne.

Les hôtes, les femmes, les personnes âgées ou d'un certain rang social tendent la main.

Les invités, les jeunes, les personnes d'un rang social moindre reçoivent la poignée de main.

Aussi, lorsqu'une toute une assemblée est réunie dans la pièce où vous entrez, s'il y a beaucoup de monde, ne vous sentez pas obligé de serrer toutes les mains, serrez seulement celle de votre hôte et souriez à tous en disant un bonjour général.

Présenter deux personnes leurs prénoms ou noms vous échappent

Ne bafouillez pas ! Dites la vérité : par exemple : « *Soyez gentils de bien vouloir m'excuser, mais j'oublie tout en ce moment, même vos noms, à vous, que je connais pourtant si bien!* »

Vos amis n'en feront pas une affaire, et avec un peu de chance, **se présenteront** eux même.

Que faire si l'on oublie de vous présenter

N'hésitez pas à vous **présenter** vous-même en disant à la personne: « *Bonsoir, je crois que l'on a oublié de nous présenter, je m'appelle Claudine Wayser* » ou plus d'une façon plus directe, en tendant la main tout en annonçant votre prénom et nom : bonsoir, Claudine Wayser.

Mais attention si vous êtes un homme et que vous voulez être **présenté** à une femme, inclinez-vous légèrement en vous présentant, mais ne tendez pas la main. Attendez que la femme le fasse en premier.

Vous êtes d'un naturel timide ? Demandez à quelqu'un d'avoir la gentillesse de vous **présenter**.

Que dire après les présentations

Très vite, dès que la conversation s'engage survient cette question : "*Que faites-vous dans la vie ?*"

Si cette question ou n'importe quelle autre vous embarrasse, souriez, et, avec gentillesse, demandez : « Mais pourquoi voulez savoir cela ? » Ou encore « Est-ce que cela vous ennuie, si je ne réponds pas à cette question ? »

Personne n'est obligé de répondre à une question, l'important est de ne pas vexer le questionneur, et pour cela il suffit seulement de mettre les formes.

Si la question ne vous gêne pas, faites en sorte de vous mettre en valeur. **Bien se présenter aux autres**, leur montrer que l'on désire leur plaire est une forme de politesse.

Si vous annoncez la voix morne : « *je travaille dans une banque* » ou encore « *je suis directeur export dans une petite boîte qui vend des produits chimiques pour le bâtiment* », l'attention de votre auditoire, à coup sur, faiblira pour se diluer dans l'ennui. En revanche, si vous dites avec énergie et conviction « *Je finance les projets des entrepreneurs ambitieux* » ou « *Je parcours la planète pour apprendre aux gens à protéger leurs monuments* », là, ce sera différent, intrigué, on vous écoutera, on vous questionnera, un échange s'en suivra, et certainement on voudra vous revoir pour vous connaître mieux.

Vous êtes esthéticienne ? Montrez que vous en êtes fière ! Dites : « *mon job est d'aider être plus belle et à avoir une peau encore plus douce* ».

Sachez parler de vous-même et apprenez à susciter la sympathie en décrivant votre métier et l'intérêt de ce dernier en quelques mots et en 30 secondes.

Les erreurs à ne pas commettre

- Ne vous dévalorisez jamais : à ce sujet, n'ayez aucune inquiétude : « vos amis » s'en chargeront !
- Ne faites pas grise mine à votre interlocuteur. Souriez encore et toujours.
- Soyez positif et en toute circonstance, et ayez de l'humour !

II. Grammaire

Les Articles

Articles défini, indéfini ou partitif

TABLEAU RECAPITULATIF DES ARTICLES

	Singulier		Pluriel
	Masculin	Féminin	Forme unique
Articles indéfinis	un	une	des
Articles définis	le (l')	la (l')	les
Articles définis contractés	au / du	à la, de la	aux / des
Articles partitifs	du (de l')	de la (de l')	des

III. Tâches:

1. Lisez et traduisez le texte.
2. Racontez le texte.
3. Trouvez des informations supplémentaires sur le thème.
4. Appliquez la Grammaire étudiée.
5. Discussion: *Si ta présence n'est d'aucune utilité pourquoi ton absence ferait une différence ?*

Thème: 2. Evolution de la famille

I. Texte:

1) Qu'est-ce que la famille ?

Pour pouvoir étudier l'évolution de la famille au cours du siècle dernier, il faut d'abord définir ce qu'est une famille, et quelles sont les formes qu'elle peut prendre.

La famille constitue une unité élémentaire fondamentale de la vie en société dans le sens où elle permet une large part de la reproduction sociale. Il s'agit souvent du premier groupe dans lequel les individus se socialisent et apprennent à vivre en société: la socialisation primaire.

On peut définir la famille de différentes façons et par différents points de vue. Une famille est, par exemple, une communauté de personnes réunies par des liens de parenté. Elle est dotée d'une personnalité juridique, d'un nom, d'un domicile et d'un patrimoine commun, et crée entre ses membres une obligation de solidarité morale et matérielle, censée les protéger et favoriser leur développement social, physique et affectif.

La famille peut prendre plusieurs formes. Il peut y avoir des familles nucléaires, qui sont une forme de structure familiale correspondant à un ménage regroupant deux parents mariés ou non ainsi que leurs enfants, à l'opposé de la famille élargie qui peut compter plusieurs générations; Des familles monoparentales, qui sont des familles composées d'un des deux parents vivant avec ses enfants, et les familles recomposées, ménage regroupant deux

familles dont les parents sont soit divorcés soit séparés, et s'étant remariés ou non et vivant dans un même foyer.

II) Quelques définitions:

Le mariage: aujourd'hui, le mariage peut prendre essentiellement deux formes : le mariage civil (qui se fait à la mairie), et le mariage religieux (qui se fait à l'église) qui nécessite souvent au préalable un mariage civil. Le mariage est une cérémonie visant à unir un homme et une femme par des liens juridiques et/ou religieux.

Le Pacs: le PACS (Pacte Civil de Solidarité) a été voté en 1999. Le PACS est un contrat signé entre deux personnes majeures de sexe commun ou non désirant organiser une vie commune.

Le matriarcat: système social dans lequel le rôle de la femme est plus important que celui de l'homme.

Le patriarcat: organisation familiale ou sociale basée sur l'autorité du père.

La filiation: cela désigne le rapport de famille qui lie un individu à une ou plusieurs personnes dont il est issu.

III) Evolution globale de la famille.

Nous avons essayé de simplifier l'évolution globale de la famille sous différentes périodes en précisant pour chacune d'entre elles la structure et la composition de la famille :

Avant les années 1950 : la famille était composée des deux parents, et des enfants souvent nombreux (puisque la contraception était presque inexistante, que l'avortement était illégal jusqu'à la « loi Veil », en 1975). Les couples se mariaient tôt et ne divorçaient que très rarement. La femme ne travaillait pas, elle restait à la maison, et c'était le mari qui détenait l'autorité (on parle alors d'autorité paternelle), qui rapportait à la famille de quoi se nourrir en travaillant soit à l'usine, soit dans la ferme familiale. Au XIX^{ème} siècle, les enfants étaient peu instruits puisqu'ils n'allaient pas à l'école mais travaillaient, souvent au même titre que leur père.

Entre les années 1950 et 1980 : le modèle familial évolue ; La famille n'est plus nécessairement composée des deux parents et des enfants, mais les divorces commencent à être de plus en plus courants et les familles monoparentales aussi. La femme prend de plus en plus d'importance, d'autonomie au sein du foyer, elle travaille depuis la seconde guerre mondiale, et revendique son égalité face aux hommes. L'autorité paternelle est remise en cause. Les enfants commencent à prendre de plus en plus d'importance dans la famille. Les lois sont remises en cause et évoluent au même titre que la famille.

Depuis les années 1980 : la famille ne cesse d'évoluer ; les divorces et remariages sont aussi courants que les mariages traditionnels. Trois types de modèles familiaux sont présents : la famille dite traditionnelle, la famille monoparentale, et la famille recomposée. La femme possède au même titre que l'homme l'autorité sur ses enfants. Les lois continuent à évoluer en même temps que les mœurs : créations, par exemple, du PACS en 1999.

Les familles d'aujourd'hui: la famille des années 2000 se forme plus tard — l'âge moyen des mères au premier enfant frôle désormais les 30 ans —, elle compte de plus en plus souvent un ou deux enfant(s), mais le désir d'enfant demeure encore très fort. En France, plus de 80 % des femmes âgées de 25 à 49 ans travaillent. Le mariage des couples se fait de plus

en plus rare et ce en opposition aux divorces. De plus, on assiste à une multiplication des PACS et des unions libres. De nombreux enfants naissent hors mariage. Bien que cette évolution semble stagner depuis ces 5 dernières années, la famille est sans cesse en évolution, de même que les mœurs et les nombreuses lois qui encadrent la famille.

II. Grammaire

L'adjectif

Place de l'adjectif

La plupart des adjectifs épithètes se placent après le nom, certains se placent avant.

Il y a des adjectifs qui peuvent se placer avant ou après le nom et changent le sens de la phrase.

Adjectifs qui se placent habituellement après le nom :		
Les adjectifs indiquant la couleur ou une forme géométrique.	une robe rouge	une boîte carrée
Les adjectifs indiquant une caractéristique physique.	des mains propres	une région froide
Les adjectifs introduisant une catégorie ou une classification.	une danse écossaise	les sciences physiques
Les adjectifs plus longs que le nom.	une histoire extraordinaire	un jour interminable
Les adjectifs indiquant un lien relationnel.	le pays natal	le lait maternel
Les adjectifs indiquant la religion.	un temple protestant	un prêtre bouddhiste
Les participes passés et présents employés comme adjectifs.	une rue passante	un village abandonné

Les adjectifs qui se placent habituellement avant le nom :		
Certains adjectifs courants courts: autre, beau, bon, grand,	un bel enfant	une autre maison
gros, haut, jeune, mauvais, nouveau, petit, vieux, vilain...	une haute montagne	un vieux château
Les adjectifs numéraux ordinaux	le premier jour	le quinzième siècle

Remarque: Il y a des expressions immuables :
être de bonne foi, en haute mer, des jeunes mariés, ma belle mère, l'état civil, un lieu

commun

Quelques adjectifs qui changent de sens selon qu'ils sont avant ou après le nom

ancien, brave, cher, chic, curieux, certain, drôle, grand, jeune, nul, pauvre, petit, seul, sale...

C'est une sale affaire.	une affaire fâcheuse	Jean a les mains sales.	ses mains ne sont pas propres
Il y avait une seule dame.	seulement une	Une dame seule.	qui vit seule
C'est un chic type.	sympathique	C'est une femme chic.	élégante

III. Tâches:

1. Lisez et traduisez le texte.
2. Racontez le texte.
3. Trouvez des informations supplémentaires sur le thème.
4. Appliquez la Grammaire étudiée.
5. Discussion: *Le plus bel héritage qu'un parent puisse laisser à son enfant est un peu de son temps chaque jour.*

Thème: 3. Qu'est-ce qu'une maison écologique ?

I. Texte:

Par définition, une maison écologique est une maison plus respectueuse de l'environnement. Cela peut se réaliser de différentes manières, en fonction de votre situation, de vos moyens et de vos envies. En gardant à l'esprit qu'il s'agit aussi d'une occasion de réaliser de substantielles économies... voire de bénéficier d'aides financières non négligeables !

Verte, écologique, bioclimatique, autonome... Il existe autant d'appellations que de solutions envisageables pour un habitat prenant davantage en compte l'environnement. Idéalement, celui-ci doit à la fois permettre d'émettre le moins de polluants possible, tout en réduisant ses besoins en énergie et les pertes qui y sont liées. Pour cela, on va pouvoir agir à la fois au niveau de la conception du bâtiment, de ses installations (eau, chauffage notamment), ou du type de matériaux utilisés.

Du chauffage à la gestion des déchets

Le chauffage représente 60 à 75% des dépenses énergétiques des ménages...qui contribuent pour près d'un quart aux émissions de gaz à effet de serre ! Pour y remédier, on peut commencer par tirer le meilleur parti de son environnement et du climat qui y correspond : c'est ce qu'on appelle la « maison bioclimatique ». Dans une région tempérée ou modérément froide, on choisira la meilleure orientation en terme d'ensoleillement, des haies protégeront le nord, les formes ramassées permettront de limiter les déperditions de chaleur. A contrario, plus au sud, les arbres permettront de se protéger du soleil, des vitres électrochromes (qui s'assombrissent au soleil) seront installées, etc.

Un soin particulier sera apporté à l'isolation : techniques du type puits canadien (ou provençal), un système de canalisations d'air maintenant les pièces à température constante tout en contribuant à l'aération des pièces.

La maison peut aussi contribuer à produire une partie de l'énergie qu'elle consomme. Selon les cas, là encore, il s'avèrera plus efficace de se tourner vers le photovoltaïque (énergie solaire), l'éolien ou la géothermie. Pour être complet, mentionnons la gestion de l'eau (installations à bas débit et récupération de l'eau de pluie...) ou celle des déchets (tri sélectif, WC secs permettant d'alimenter le compost local...).

Matériaux : attention à l'énergie grise

À l'origine, le terme même de « maison écologique » s'appliquait exclusivement à celles dont les matériaux respectent l'environnement et la santé de leurs habitants. Leur mode de production, de transport sont aussi pris en compte. C'est dire leur importance.

Au niveau de la construction elle-même, les séduisantes propriétés du bois sont souvent mises en avant : il est renouvelable, retient le gaz carbonique, subit peu de transformation et sa mise en place consomme peu d'énergie. On en trouve des applications étonnantes, toitures ou parpaings en bois massif. Mais bien d'autres matériaux sont employés : briques en terre cuite ou crue, béton, métal... Concernant l'isolation, on aura recours selon les cas au chanvre, au lin, à la laine de mouton, au coton, à la cellulose ou encore à la fibre de bois.

Il faut aussi tenir compte de l'énergie cachée, dite « énergie grise », sur l'ensemble du cycle de vie du matériau. En règle générale, les matériaux naturels ont une énergie cachée beaucoup plus basses que ceux qui sont produits de manière industrielle. Quant au chantier lui-même, il peut engendrer jusqu'à 10% de la consommation énergétique de la maison sur son cycle de vie entier !

Le coût d'une maison écologique

Au niveau budget, une maison écologique représente un surcoût de 10 à 15% par rapport à une habitation classique. Mais celui-ci sera amorti en quelques années, principalement grâce aux économies réalisées sur les dépenses de chauffage et d'électricité. Dès lors, les gains réalisés sont imputés directement à la colonne bénéfices.

Pour réduire les coûts aux différentes étapes, il existe par ailleurs un crédit d'impôt en vigueur jusqu'en 2009, variable selon les types d'équipements. Des aides sont également apportées dans le domaine du solaire à l'échelle des régions et des communes.

Une fois évalué le montant de votre investissement, il vous reste à choisir entre les différentes solutions s'offrant à vous. Le mieux est d'opter pour une approche globale, en prenant chaque aspect (et les réponses qui y sont apportées) comme autant de briques à partir desquelles construire votre projet.

Bertrand Mauvy

II. Grammaire

Le présent

Terminaisons au présent de l'indicatif :

Tableau récapitulatif

	1 ^{er} groupe : -er	2 ^e groupe : -ir	3 ^e groupe : -ir, -oir, -re
Terminaisons au singulier :	Marcher : -e, -es, -e	Finir : -is, -is, -it	Sortir, courir : s, s, t Ouvrir, offrir : e, es, e Pouvoir, vouloir : x, x, t Prendre, coudre : ds, ds, d battre, mettre : ts, ts, t
Terminaisons au pluriel :	-ons, -ez, -ent	issons, -issez, -issent	-ons, -ez, -ent et particularités des verbes faire (vous faites) et dire (vous dites).

III. Tâches:

1. Lisez et traduisez le texte.
2. Racontez le texte.
3. Trouvez des informations supplémentaires sur le thème.
4. Appliquez la Grammaire étudiée.
5. Discussion: *Certaines personnes sont si pauvres, tout ce qu'elles ont, c'est de l'argent.*

Thème: 4. Qu'est-ce que la cuisine moléculaire ?

I. Texte:

La cuisine moléculaire est issue de la gastronomie moléculaire, une discipline inventée à la fin des années 1980 par deux scientifiques. Vous avez forcément entendu parler de cuisine moléculaire. Découvrez-en un peu plus sur cette nouvelle façon de cuisiner.

La cuisine moléculaire a plus que le vent en poupe : tout le monde se l'arrache. Mais que se cache-t-il exactement sous ce terme un peu étrange de cuisine moléculaire ?

Aux origines de ce mouvement culinaire particulier, on trouve la gastronomie moléculaire. La gastronomie moléculaire naît de la rencontre – dans les années 1980 - de deux hommes de sciences passionnés de cuisine : le physico-chimiste français Hervé This et le physicien anglais, Nicholas Kurti.

Ils définissent la gastronomie moléculaire comme l'étude scientifique des phénomènes culinaires ou, plus précisément, des "processus physico-chimiques mis en œuvre par les méthodes empiriques de l'art culinaire".

Les deux compères souhaitent alors scientifiquement prouver les mécanismes culinaires qui vont rendre les aliments et les plats meilleurs. À la mort de Kurti, Hervé This continue, seul, une aventure qui est en train de révolutionner la cuisine.

L'utilité de la gastronomie moléculaire ? Au départ, l'idée, d'un point de vue scientifique, est simple : en prouvant scientifiquement les meilleurs moyens de se servir des aliments et les meilleures façons d'élaborer des recettes, on peut produire industriellement des produits de très haute qualité.

Bien sûr, les grands chefs cuisiniers n'ont pas tardé à s'emparer de cette science pour la mélanger à leur art culinaire. Ainsi est née la cuisine moléculaire, qui fait la gloire des chefs qui s'y sont consacrés. Un nouveau monde dans la galaxie culinaire.

Qui n'a jamais entendu parler du restaurant El Bulli et de son chef Ferran Adrià ? Situé à l'Hospitalet de Llobregat sur la côte catalane en Espagne, ce restaurant consacré à la cuisine moléculaire a été nommé 5 fois meilleur restaurant du monde. Un palmarès bien sûr complété par trois étoiles au guide Michelin

Le restaurant El Bulli n'est ouvert que six mois par an. Son succès est tel que les 8000 places disponibles chaque année sont vendues... en une seule journée ! Chaque année, le restaurant doit faire face à deux millions de demandes.

Le coût moyen d'un repas de cuisine moléculaire à El Bulli est d'environ 250 euros. Le restaurant accueille en moyenne 40 personnes chaque soir, tandis que les chefs travaillant avec le Maître ne sont pas moins de 42 !

En 2011, le restaurant est ouvert en 30 juillet. Inutile d'essayer de réserver. En allant sur le site internet du restaurant, cliquer sur "Réserver" nous renvoie à une page expliquant que tout à déjà été pris...

Pire, penseront certains, El Bulli annonce sa fermeture à l'issue de cette saison pour se consacrer uniquement à la recherche culinaire. En 2014, El Bulli deviendra un Centre de la Créativité afin de mener des expériences sur la "cuisine créative et la gastronomie".

II. Grammaire

L'imparfait

1. FORMATION

Nous fais-ons (Présent de l'indicatif)	+	ais ais ait ions iez aient
--	---	---

INFINITIF	PRESENT	IMPARFAIT
Avoir	Nous av-ons	j' av-ais
Parler	Nous parl-ons	je parl-ais
Finir	Nous finiss-ons	je finiss-ais
Aller	nous all-ons	j' all-ais

Venir	Nous ven- ons	je ven- ais
Dire	Nous dis- ons	je dis- ais
Prendre	Nous pren- ons	je pren- ais
Boire	Nous buv- ons	je buv- ais
Devoir	Nous dev- ons	je dev- ais
Pouvoir	Nous pouv- ons	je pouv- ais
Etudier	Nous étudi- ons	j' étudi- ais nous étudi- ions
Manger	Nous mange- ons	je mange- ais
Falloir	*	il fall- ait

III. Tâches:

1. Lisez et traduisez le texte.
2. Racontez le texte.
3. Trouvez des informations supplémentaires sur le thème.
4. Appliquez la Grammaire étudiée.
5. Discussion: *Manque d'hygiène dans les restaurants : avez-vous encore confiance ?*

Thème: 5. Maladies du 21e siècle

I. Texte:

Chaque année et plus d'une décennie, les changements se passent dans notre vie, nous nous sommes habitués aux nouveautés et aux nouvelles choses techniques, et la médecine s'avance aussi. Pourtant, les maladies changent aussi et nous tombons malades. Donc, pour le futur, espérons que les maladies infectieuses du Moyen Age qui ont fait disparaître la ville entière ne reviendront plus, mais maintenant augmente le nombre croissant de maladies cardio-vasculaires, le diabète, les allergies ...

Quelles maladies peuvent être appelées comme les maladies du 21e siècle? De ce que nous souffrons plus souvent et ce que nous allons subir dans un avenir proche?

1. Les maux de tête.

Première position, bien sûr, a des maux de tête et que sa principale manifestation c'est une migraine. La base de la migraine est une violation de la régulation nerveuse de la tonalité des vaisseaux sanguins dans le cerveau. A cette perturbation contribuent le stress fréquent, la fatigue physique et mentale, la prédisposition génétique et d'autres facteurs.

2. Le rhume.

En deuxième place a été placé le rhume, le nom commun, qui se réfère à la grippe, le SRAS, la maladie bactérienne dans la muqueuse nasale et de l'oropharynx. Leur principale raison est quand contre l'hypothermie diminue les défenses du corps (la chute de l'immunité).

3. L'hypertension.

Aucun cas de maladie insidieuse et moins répandue est l'hypertension artérielle (HA), qui est maintenu de façon constante à la troisième place dans la liste des maladies les plus communes du 21^e siècle. L'augmentation de la pression dans les artères, ce qui est observé dans cette maladie a un impact négatif sur le travail de nombreux systèmes et les organes internes. L'hypertension est une maladie polietiologic, les causes de l'hypertension sont nombreux. Il est particulièrement nécessaire de noter les facteurs qui sont associés à la vie moderne. L'hypertension souvent aussi appelé comme une maladie du «bureau», parce que travailler dans le bureau, qui est accompagné par le manque d'exercice, les troubles alimentaires, la consommation fréquente de café et une tension constante, c'est propice à l'hypertension artérielle.

4. L'ostéochondrose.

Un travail prolongé et un travail sédentaire sont associés à une charge constante sur la colonne vertébrale, ce que conduit à la maladie tels que des douleurs au bas du dos, la maladie est la prochaine sur la liste. L'ostéochondrose est une maladie qui interfère avec l'anatomie normale de la colonne vertébrale, du cartilage remplacé par du tissu osseux. En conséquence, la colonne vertébrale perd de son élasticité, et le mouvement ayant des maux de dos. Dans les cas avancés, la douleur peut être parfois déroutante.

5. L'insomnie.

L'insomnie. Pour connaître la prévalence de la maladie, il suffit de demander au pharmacien, si les patients achètent souvent des somnifères. Malheureusement, ces médicaments sont peu inférieures à la popularité des antibiotiques, des antiviraux, et un moyen de réduire la pression artérielle.

6. Les troubles du tractus gastro-intestinal.

La sixième chiffre des maladies est associée à l'indigestion kamagra oral jelly. Il s'agit notamment de la lourdeur dans l'estomac, des nausées, de la diarrhée et de la constipation. La première et la plus importante des causes est la nourriture de mauvaise qualité qui est des additifs artificiels, ainsi que les maladies du tractus gastro-intestinal.

7. Les maux de dents.

Malheureusement, même si on ne veut pas, mais les maux de dents sont également inclus dans les dix premiers considérés comme les maladies les plus courantes. Les bonnes nouvelles sont que ce n'est pas aussi commun, tels que les maux de tête, les maux de dents, car il faut renforcer, probablement rien. Les causes de la douleur des dents ne résident pas tant dans la carie dentaire (carie dentaire même qu'il ne soit pas dans notre « Top Dix »), et l'inflammation des gencives et des tissus qui entourent la dent (parodontite). Leur raison, encore une fois, c'est une infection qui est activé quand il y a une mauvaise hygiène buccale et l'absence d'immunité.

8. Les maladies parasitaires.

Les maladies très répandues parmi la population, en particulier chez les enfants et les villageois, les parasitaires, en particulier helminthiases (ascaridiase). Lorsque, les vers parasites vivent dans l'homme. Ils viennent avec des mains sales, les fruits et les légumes non lavés, avec la viande infectée. Si les vers ne sont pas traités à temps, la maladie devient grave bien sûr jusqu'à la mort.

9. Les blessures.

Sans oublier, une blessure est aussi très commune dans la relation médecin au service des urgences de l'hôpital. Les blessures peuvent être différentes: à la maison, au travail, à la suite du suicide, à l'influence de l'alcool et des autres vices.

10. La dépression.

Et, enfin, la dépression ferme les dix premières maladies du 21ème siècle. Il semblerait, rien de grave, la dépression commune, mais en fait c'est un grave trouble psychologique qui est très difficile à traiter. Mais ici, dans ce paragraphe on parle de tous les types de dépression, y compris les psychotiques, quand les patients ne vont pas chez un médecin qui peut donner le traitement. Les causes de la dépression sont différentes: certaines situations de la vie, des lésions cérébrales organiques, l'hérédité, et d'autres.

II. Grammaire

Le passé composé

1. Verbes conjugués avec 'être'

aller : je suis allé(e)	venir : je suis venu(e)	entrer : je suis entré(e)	sortir : je suis sorti(e)	naître : je suis née en avril	mourir : je suis mort(e) de fatigue	arriver : je suis arrivé(e)
partir : je suis parti(e)	retourner : je suis retourné(e)	passer par : je suis passé(e) par	rester : je suis resté(e)	tomber : je suis tombé(e)	monter : je suis monté(e)	descendre : je suis descendu(e)

Tous les verbes pronominaux => auxiliaire 'être'

ex: se peigner => je me suis peigné(e)

2. Avec 'avoir' : tous les autres verbes

III. Tâches:

1. Lisez et traduisez le texte.
2. Racontez le texte.
3. Trouvez des informations supplémentaires sur le thème.
4. Appliquez la Grammaire étudiée.
5. Discussion: *Qui vit sans folie n'est pas si sage qu'il croit (François de la Rochefoucauld)*

Thème: 6. Hyperloop: à deux doigts de la téléportation!

I. Texte:

Le milliardaire Elon Musk dévoilera bientôt son projet de transport ultra-rapide entre "le Concorde, le canon électrique et le Air Hockey".

Elon Musk n'en est pas à son coup d'essai. Fondateur du célèbre système de paiement en ligne PayPal, le milliardaire s'est pris de passion pour les nouvelles technologies et les modes de transport innovant en fondant plusieurs sociétés, comme Tesla et SpaceX. Vu le palmarès du personnage, on est tenté d'écouter attentivement quand il annonce un nouveau projet, aussi fou soit-il.

"Le système que j'ai en tête serait quelque chose qui ne puisse pas s'écraser, qui puisse fonctionner quel que soit le temps qu'il fait et qui soit trois à quatre fois plus rapide qu'un train à grande vitesse...", a déclaré Elon Musk le 12 septembre 2012, rien de moins. Le moyen de transport qu'il a en tête, nommé Hyperloop, se situe "à mi-chemin entre le Concorde, le canon électrique et le jeu de Air Hockey", selon lui. Il consiste en un tube sous vide permettant à des navettes suspendues par lévitation magnétique de se déplacer à grande vitesse, rapporte Les Échos.

New York-Pékin en 2 heures

Le quotidien explique que la technique utilisée pourrait être proche de celle qui permet d'envoyer des capsules de liquide dans les supermarchés, par exemple. Le "transport par tube pneumatique" utilise les différences de pression pour déplacer des capsules, mais n'a encore jamais été utilisé pour le transport humain. Si tous les détails de ce "tube" ne sont pas encore connus, le milliardaire assure qu'on en saura un peu plus le 12 août prochain. En attendant, ses promesses mettent l'eau à la bouche. Selon lui, il serait possible de relier Los Angeles à San Francisco en moins de 30 minutes, et ce, pour un investissement (6 milliards de dollars) dix fois moins élevé que pour le train à grande vitesse actuellement en projet entre les deux villes.

À terme, il veut relier "New York à Pékin en moins de deux heures". Cerise sur le gâteau, Elon Musk assure que le système coûterait pour l'utilisateur "bien moins cher qu'un billet d'avion ou tout autre mode de transport" et qu'il pourrait être autosuffisant grâce à des panneaux solaires (Musk détient lui-même la société SolarCity qui en produit). L'engin pourrait même, pourquoi pas, "générer plus d'énergie qu'il n'en consomme". Fou ? Les quelque 280 000 followers du milliardaire sur Twitter attendent en tout cas avec impatience le 12 août, date des prochaines annonces du projet.

II. Grammaire

Le passé simple

Le passé simple est utilisé pour décrire une action qui a eu lieu et qui s'est achevée dans le passé. Conjugué au passé simple, un verbe conserve toujours le même radical (contrairement à d'autres temps) mais sa terminaison varie en fonction du sujet (autrement dit de la 'personne').

Il existe quatre séries de terminaisons pour ce temps :

- Passé simple en -a : -ai, -as, -a, -âmes, -âtes, -èrent. (1er groupe et verbe aller)
- Passé simple en -i : -is, -is, -it, -îmes, -îtes, -irent. (2e et 3e groupes)
- Passé simple en -u : -us, -us, -ut, -ûmes, -ûtes, -urent. (3e groupe)
- Passé simple en -in : -ins, -ins, -int, -înmes, -întes, -inrent. (3e groupe)

Je chantai, je finis, je bus, je vins...

III. Tâches:

1. Lisez et traduisez le texte.
2. Racontez le texte.
3. Trouvez des informations supplémentaires sur le thème.
4. Appliquez la Grammaire étudiée.
5. Discussion: *Si le plan A ne marche pas, il reste encore 25 lettres dans l'alphabet !*

Thème: 7. Comment vous rendez-vous au travail ?

I. Texte:

Les avantages et les inconvénients des différents moyens de transport.

Lorsque vous cherchez un nouvel emploi, il est essentiel de savoir où vous voulez travailler. Votre lieu de travail idéal dépend naturellement de plusieurs paramètres. Où habitez-vous ? Avez-vous une voiture ? Pouvez-vous vous déplacer facilement en transports en commun depuis votre domicile ? Afin de vous aider dans votre choix, nous avons résumé pour vous les avantages et les inconvénients des différents moyens de transport.

La voiture

- + Lorsque vous allez travailler en voiture, vous pouvez émerger tranquillement dans votre véhicule et récupérer le soir en rentrant chez vous après une dure journée. Vous ne devez pas rester debout dans un bus bondé. Vous êtes seul, bien au calme. Aller au travail en voiture vous permet de partir à l'heure que vous souhaitez. Vous ne dépendez pas des horaires des transports en commun. Vous ne devrez pas attendre dans le froid si vous partez une minute plus tôt, ou n'arriverez pas nécessairement en retard si vous partez quelques secondes plus tard.

-

Nombreux sont les Belges à se retrouver chaque jour dans les embouteillages. C'est un inconvénient que vous devrez être capable de supporter si vous allez travailler en voiture. Si rouler au pas vous rend nerveux, la voiture n'est peut-être pas la solution idéale.

Les voitures polluent et les utiliser pour aller au travail est mauvais pour l'environnement. C'est indéniable. De plus, si vous n'avez pas de véhicule de société, ou si vos frais de déplacement domicile-lieu de travail ne sont pas complètement remboursés, cela représentera une dépense considérable.

Les transports en commun

+

Si vous habitez dans une ville où le trafic est important, les transports en commun sont la plupart du temps la solution la plus rapide. De plus, vous ne devrez pas chercher de place de parking ou vous soucier d'une éventuelle amende.

Si vous parvenez à trouver une place assise dans le train, le bus, le tram ou le métro, vous pourrez lire tranquillement un livre, dormir encore un peu ou rêvasser. Vous ne devrez pas faire attention à la circulation et pourrez donc vous réveiller à votre aise.

-

Vous dépendez naturellement des autres, et surtout de la ponctualité des transports publics. Des retards ne sont malheureusement pas exclus.

Il y a de fortes chances qu'il y ait beaucoup de monde pendant les heures de pointe. Dans certains trains, vous devrez donc vous battre pour avoir une place, ce qui sera également souvent le cas dans les métros, les trams et les bus.

En vélo ou à pied

+

Si vous avez la chance de ne pas habiter trop loin de votre lieu de travail, vous pourrez simplement vous y rendre à pied ou en vélo. C'est sain et vous bougez. De plus, vous ne dépendez pas du trafic. Le risque d'arriver en retard est donc beaucoup moins élevé.

Aucun autre moyen de transport n'est aussi écologique que le vélo. Vous contribuez à un environnement plus propre, et vous vous déplacez gratuitement (à condition d'avoir déjà un vélo, bien sûr). Aller à pied au travail ne vous coûte bien sûr rien non plus.

-

S'il pleut, qu'il grêle ou qu'il neige, se rendre à pied ou en vélo au travail perd naturellement de son charme. Lorsque le beau temps est au rendez-vous, mieux vaut également prendre vos précautions. Peut-être pourrez-vous vous doucher en arrivant au boulot.

Le covoiturage

+

En vous rendant en voiture au travail avec l'un de vos collègues, vous polluez moins et contribuez à réduire les embouteillages. Car après tout, ce sera déjà une voiture en moins sur les routes.

Vous bénéficiez des mêmes avantages que lorsque vous vous rendez seul en voiture au travail, mais vous profitez également - nous espérons - de l'agréable compagnie de votre collègue.

-
Vous dépendez naturellement de l'autre personne. Pas question, donc, de partir de temps en temps plus tôt ou de travailler plus tard.

Si vous faites du covoiturage avec un collègue sympa, le trajet sera agréable. Mais si vous connaissez moins bien l'autre personne, ou vous entendez moins bien avec elle, vous risquez d'être confronté à des silences un peu gênants.

II. Grammaire

Le futur Simple

C'est un temps qui est employé principalement pour parler d'une action à venir.

Formation

Les terminaisons sont les mêmes pour tous les verbes : ai, as, a, ons, ez, ont

III. Tâches:

1. Lisez et traduisez le texte.
2. Racontez le texte.
3. Trouvez des informations supplémentaires sur le thème.
4. Appliquez la Grammaire étudiée.
5. Discussion: *Une petite impatience ruine un grand projet (Confucius)*

Thème: 8. 7 conseils pour trouver un travail à l'ère numérique

I. Texte:

Évoluez avec les dernières technologies

Il y a une vingtaine d'années, les entreprises publiaient presque exclusivement leurs offres d'emploi dans les journaux. Elles recevaient les candidatures par courrier, et les rangeaient dans des classeurs. Lorsqu'elles trouvaient un CV intéressant, elles appelaient le candidat chez lui et devaient parfois rappeler une dizaine de fois avant de l'avoir au bout du fil.

Tout cela, c'est du passé ! Tout va désormais plus vite : les entreprises publient leurs offres en ligne et, en quelques heures seulement, leurs boîtes e-mail débordent de CV et de lettres de motivation. Elles vous appellent sur votre GSM, vous laissent un message et attendent que vous les rappeliez. Sans parler de l'influence des réseaux sociaux et smartphones sur notre manière de postuler ! Voici 7 conseils pour vous aider à suivre les toutes dernières technologies et à trouver un travail.

1. Réagissez immédiatement...

Dès que vous voyez une offre intéressante, cherchez dans la foulée d'autres informations sur Internet. Envoyez votre CV et votre lettre de motivation dès que vous en avez le temps. Vous avez un appel en absence d'une entreprise ? Isolez-vous quelque part et

rappelez aussi vite que possible. Pour décrocher le job qui vous intéresse, un seul mot d'ordre: la rapidité !

2. ...mais sans vous précipiter

Cela peut certes sembler contredire notre premier conseil, mais il ne faut pas non plus être trop rapide. Nombreux sont ceux qui envoient un e-mail bâclé, ou qui laissent des fautes d'orthographe dans leur lettre de motivation. Évitez une telle maladresse et prenez le temps de vous relire attentivement.

CV et votre lettre de motivation.

3. Faites vos devoirs

Les entreprises qui recrutent souhaitent voir en vous une réelle motivation. Plus vous en saurez sur l'entreprise et plus vous aurez l'air motivé. Vous trouverez sur Internet de nombreuses informations supplémentaires sur presque toutes les entreprises, alors utilisez-les!

4. Exploitez les réseaux sociaux

Votre profil LinkedIn vous permet d'en dire davantage sur vous que votre CV. Vous pouvez aussi demander une référence à un ancien collègue. Si vous obtenez une recommandation positive sur LinkedIn, le recruteur aura d'emblée une bonne image de vous. Vérifiez naturellement aussi qu'il ne puisse trouver aucune information négative à votre sujet et, le cas échéant, essayez de la supprimer. Vous trouverez des conseils sur l'utilisation des médias sociaux dans l'article suivant.

5. Ne montrez pas tout

Il est bon d'être présent sur les réseaux sociaux et de montrer l'une ou l'autre facette de votre personnalité à des employeurs potentiels, mais ceux-ci n'ont pas vraiment besoin de vous voir en maillot ou en bikini. Vérifiez bien les paramètres de votre compte Facebook. Vous pouvez par exemple choisir de ne montrer vos photos qu'à vos amis Facebook.

6. Utilisez votre smartphone

Si vous possédez un smartphone, vous pouvez également utiliser les apps pour trouver un travail. Grâce à la Job App de StepStone par exemple, vous pouvez chercher un travail où que vous soyez et à n'importe quel moment. Vous êtes coincé dans les bouchons le matin ? Profitez-en pour vérifier s'il n'y a pas des emplois intéressants plus près de chez vous. Vous gagnerez ainsi un temps précieux tous les matins. Vous trouverez plus d'informations sur la Job App de StepStone sur cette page.

7. Découvrez de nouveaux emplois

Les nouvelles technologies ont également donné naissance à de nouveaux emplois. Il existe par exemple aujourd'hui des mobile marketers et des conversations managers. Sans parler naturellement de tous les informaticiens qui développent de nouvelles applications. Un tel job vous intéresse ? Une raison de plus pour suivre de près les toutes dernières technologies.

II. Grammaire

Le subjonctif

Cas général

Pour former le subjonctif présent on prend le radical de la 3ème personne du pluriel du présent de l'indicatif

'Ils **chantent**' et on ajoute les terminaisons du subjonctif: **-e -es -e -ions -iez -ent**

verbe chanter (1er groupe)				verbe finir (2ème groupe)				verbe vendre (3ème groupe)			
que	je	chant	e	que	je	finiss	e	que	je	vend	e
que	tu	chant	es	que	tu	finiss	es	que	tu	vend	es
qu'	il/elle	chant	e	qu'	il/elle	finiss	e	qu'	il/elle	vend	e
que	nous	chant	ions	que	nous	finiss	ions	que	nous	vend	ions
que	vous	chant	iez	que	vous	finiss	iez	que	vous	vend	iez
qu'	ils/elles	chant	ent	qu'	ils/elles	finiss	ent	qu'	ils/elles	vend	ent

Verbes irréguliers

	avoir	être	aller	faire
que/qu'	j'aie	je sois	j'aille	je fasse
	tu aies	tu sois	tu ailles	tu fasses
	il ait	il soit	il aille	il fasse
	nous ayons	nous soyons	nous allions	nous fassions
	vous ayez	vous soyez	vous alliez	vous fassiez
	ils aient	ils soient	ils aillent	ils fassent
	pouvoir	valoir	savoir	vouloir
que/qu'	je puisse	je vaille	je sache	je veuille
	tu puisses	tu vailles	tu saches	tu veuilles
	il puisse	il vaille	il sache	il veuille
	nous puissions	nous valions	nous sachions	nous voulions
	vous puissiez	vous valiez	vous sachiez	vous vouliez
	ils puissent	ils vaillent	ils sachent	ils veuillent

*Pourvu qu'il ne **pleuve** pas demain! J'ai prévu une sortie en montagne.*

III. Tâches:

1. Lisez et traduisez le texte.
2. Racontez le texte.
3. Trouvez des informations supplémentaires sur le thème.
4. Appliquez la Grammaire étudiée.
5. Discussion: *A l'école, on apprend le passé simple mais rien sur le futur compliqué.*

BIBLIOGRAPHIE

1. Boularès, E., Frérot, J.-L. *Grammaire progressive du français. Niveau avancé*; CLE International – Paris, 2004
2. Gorunescu, E. *Dicționar român-francez*; Teora - București, 2008
3. Gorunescu, E., *Dicționar francez-român*; Teora - București, 2006
4. Leroy-Miquel, Cl., Goliot-Lété, *Vocabulaire progressif du français, B1*; Clé International – Paris, 2003
5. Loiseau., Y., Cocton, M.-N., *Latitudes 3. Méthode de français*; Didier – Paris 2010
6. Poisson-Quinton, S., *Exercices grammaire expliquée du français. Niveau intermédiaire*; / Mimran R., Mahéo-Le Coadic M. ; CLE International – Paris, 2003
7. Sirejols, Ev., *Vocabulaire en dialogues, B1* ; Clé International – Paris, 2008
8. <http://tpeevolutiondelafamille.e-monsite.com/pages/evolution-de-la-famille.html>
9. <http://environnement.doctissimo.fr/economiser-l-energie/maison-ecologique/Qu-est-ce-qu-une-maison-ecologique-.html>
10. <http://nutrition.aujourd'hui.com/dossier/cuisine-moleculaire/cuisine-moleculaire-d%C3%A9finition.asp>
11. <http://www.fineaction.com/>
12. http://www.lepoint.fr/science/hyperloop-a-deux-doigts-de-la-teleportation-04-08-2013-1711243_25.php
13. <http://www.stepstone.be/Conseils-de-Carriere/Trucs-astuces/les-avantages-et-les-inconvenients-des-differents-moyens-de-transport.cfm>
14. <http://www.stepstone.be/Conseils-de-Carriere/Trucs-astuces/7-conseils-pour-trouver-un-travail-a-l-ere-numerique.cfm>